

2021年12月22日

関係各位

株式会社ツクイホールディングス

《イベント開催報告》F・マリノススポーツクラブ「フィットネスサッカー教室 partnered with ツクイホールディングス」2回計6日開催！横浜F・マリノスのクラブシップキャプテン栗原勇蔵さんがゲストコーチとして参加。

株式会社ツクイホールディングス（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長 高島 毅、以下「当社」）がサステナブルオフィシャルスポンサーを務める、一般社団法人F・マリノススポーツクラブ（本社：神奈川県横浜市、代表理事 宮本 功 以下、「F・マリノススポーツクラブ」）が、10月～12月にかけて全2回、計6日で開催した「フィットネスサッカー教室 partnered with ツクイホールディングス」イベントの開催レポートを発表します。



(ウォーミングアップ)



(基礎トレーニング)



(ゲーム)



(クラブシップキャプテン栗原勇蔵さんとの記念撮影)

サッカー教室は、新型コロナウイルス感染症の影響による活動制限が続くなか、健康な身体作り、日頃の運動不足解消を目的として、今までサッカーをあまりやられていない方・身体を動かしたい方を対象に開催しました。当日は、ストレッチやラダーを使用したエクササイズ、ボールフィーリング等によるウォーミングアップ、ボールを蹴る・運ぶ・止めるといった基礎トレーニング、チームに分かれてのゲームを行いました。また、各回の最終日には、横浜F・マリノスのクラブシップキャプテン栗原勇蔵さんにゲストコーチとしてご参加いただき、1時間のフィットネスサッカーを楽しみました。

参加した50代の女性は、「ボールを蹴ることが少なくなったので、こういったイベントは嬉しい。F・マリノススポーツクラブのコーチが参加者のレベルに合わせた内容にアレンジしてくれたので、楽しんで参加することができました」。また、50代の男性は、「参加者の皆さん動ける方が多くてびっくりしました。それに触発されて参加するたびにもっと頑張ろうと思いました。」と感想を話してくれました。

当社は今後もF・マリノススポーツクラブとサッカーを通じた認知症予防やインクルーシブの取り組みにより、多様性を認め合い、互いが尊重しあう「共生社会」の実現に向けて、共に活動してまいります。

【イベント概要】

- 名称：「フィットネスサッカー教室 partnered with ツクイホールディングス」
- 日程：第1回
10月10日（日）、10月24日（日）、11月14日（日）
13:00～14:00（60分間）
第2回
11月21日（日）、12月19日（日）15:30～16:30（60分間）
11月28日（日）13:00～14:00（60分間）
- 会場：マリノストリコロールパーク上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1 京急百貨店・上大岡駅屋上
- 対象：40歳～60歳の男女
- 定員：各20名
- 参加費：無料
- プログラム：ウォーミングアップ、ボールを使った基礎練習、ゲーム

以 上

【本件のお問い合わせ先】

株式会社ツクイホールディングス

電話番号 045-842-4193 Email : press@apps.tsukui.net

担当 : コーポレートコミュニケーション部 杉浦・金澤・奥山